



سنگ ادراری

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمارستان امام خمینی (ره) - نقده

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
مددجوی گرامی ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اجرا نمایید.			

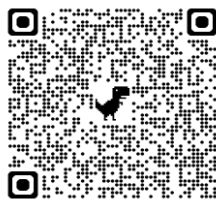
علائم هشدار در سنگ های ادراری

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

- ✓ تشدید درد به طوری که به درمان دارویی پاسخ ندهد
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ تشدید یا تداوم وجود خون واضح در ادرار، تب و لرز
- ✓ درد و سوزش و ناراحتی شدید هنگام دفع ادرار
- ✓ قطع شدن ادرار (احتباس ادراری)

✓ نکات قابل توجه

- ✓ مایعات زیادی مصرف کنید، روزانه حداقل ۳-۲/۵ لیتر مایعات بنوشید که بیش از نصف آن فقط آب ساده باشد. میزان مصرف آب باید به اندازه ای باشد که حداقل ۲ لیتر ادرار در هر شبانه روز دفع کنید (در طول شب حداقل یک یا دوبار برای ادرار کردن بیدار شوید) و رنگ ادرار زرد روشن یا بی رنگ باشد.
- ✓ از مصرف نمک و شکر زیاد خودداری کنید و هیچ ماده ی غذایی را بدون دستور پزشک از رژیم غذایی خود کاملاً حذف نکنید، بدن به همه انواع مواد غذایی نیاز دارد.
- ✓ از استراحت مطلق خودداری کرده و فعالیت جسمی و ورزش روزانه ی مناسب داشته باشید. فاین کار به دفع سریع تر سنگ کمک می کند.



شماره تماس با بیمارستان :

داخلی اورژانس: ۱۲۶۰ ۰۴۴ - ۳۵۶۶۱۸۲۰